

Ingredienti e allergeni

Schede del registro del locale e informazioni verificate sui siti dei produttori.

Solo Per Due · Via Montegrappa 7, Martina Franca

Allergie o intolleranze?

Prima di ordinare, informa il personale e chiedi le informazioni riferite alla preparazione che desideri.

Queste schede riguardano i prodotti e gli ingredienti elencati, **non tutte le preparazioni complete del menu**. Le farciture vanno considerate insieme alla base scelta.

Se un allergene o una possibile traccia non sono specificati, **non significa che siano assenti**. Per gli altri prodotti, le bevande e le possibili contaminazioni durante la preparazione, chiedi al personale. Il registro scritto deve restare disponibile anche nel locale.

Come leggere le schede

Contiene: allergeni identificati nelle fonti indicate.

Può contenere: possibili tracce dichiarate, distinte dagli ingredienti.

Brioche e cornetti

Cornetto 5 cereali frutti rossi

Contiene: Frumento (grano), Segale, Avena, Orzo, Semi di sesamo, Uova, Latte

Può contenere: Frutta a guscio, Soia, Anidride solforosa e solfiti

Ingredienti del registro: Margarina [oli e grassi vegetali (girasole e palma), acqua, sale, emulsionante mono e digliceridi degli acidi grassi E471, aromi, correttore di acidità: acido citrico E330], acqua, farina integrale di grano tenero, farina di frumento, semilavorato di confettura di frutti di bosco 13% [frutti di bosco, purea e pezzi (fragola 15%, mirtillo rosso 15%, ribes ro), gelificanti E440i, pectina, correttore di acidità: acido citrico E330, aromi], zucchero, cereali 4,5% (crusca di frumento termotrattata, pasta acida di fermentazione, frumento in polvere, semi di sesamo, semi di lino, olio di oliva, farina di segale, farina di avena, farina di riso, farina di orzo, semi di girasole), lievito, uova, sale, latte intero in polvere, sciroppo di glucosio (mais), emulsionanti E472e ed E471 (palma e colza), alfa amilasi, estratto di malto (orzo) in polvere, agenti di trattamento della farina (acido ascorbico), farina di frumento maltato, aromi, cacao, sciroppo di glucosio disidratato, amido modificato (patata), amido (tapioca), proteine del grano.

Cornetto alla crema

Contiene: Frumento (grano), Latte, Uova

Può contenere: Frutta a guscio, Soia, Anidride solforosa e solfiti

Ingredienti del registro: Farina di frumento, zucchero, margarina vegetale (grassi vegetali: palma, acqua, grasso vegetale totalmente idrogenato, olio vegetale di girasole, grasso vegetale parzialmente idrogenato, correttori di acidità: acido citrico e citrati di sodio, latte scremato in polvere, sale, emulsionanti E471, conservante: sorbato di potassio, aromi, colorante: carotene), uova pastorizzate, lievito madre, emulsionanti E472 ed E471, glucosio, agente di trattamento della farina E300, lievito di birra, frumento maltato, sale, aromi naturali. Farcitura: crema 30% (acqua, zucchero, latte scremato in polvere, proteine del latte intero, latte magro in polvere, olio di cocco, proteine del latte, panna in polvere, stabilizzante E1422, amido di mais, uova, addensante E1422, aroma naturale).

Stellotto Double Cioc

La composizione della crema gianduia va confermata con il personale prima di ordinare.

Contiene: Frumento (grano), Latte, Soia, Uova

Può contenere: Frutta a guscio, Anidride solforosa e solfiti

Ingredienti del registro: Farina di frumento, margarina (oli e grassi vegetali: girasole e palma), acqua, sale, emulsionante (mono e digliceridi degli acidi grassi E471, aromi, correttore di acidità: acido citrico E330), crema bianca 18% (zucchero, olio e grasso vegetale di girasole e palma), lattosio, amido modificato di mais, burro (latte) vaccino anidro, latte intero in polvere, emulsionante: lecitina di soia, estratto di rosmarino, acqua, crema gianduia 5% (zucchero, olio e grasso vegetale di girasole e palma), lievito naturale (frumento), zucchero, lievito, cacao in polvere, uova, burro, proteine del latte, sciroppo di glucosio, emulsionanti E472e ed E471, alfa amilasi, estratto di malto in polvere, agente di trattamento della farina: acido ascorbico, farina di frumento maltato, proteine vegetali di pisello, olio di colza, amido di patata, acido citrico, sale, farina di riso, aromi.

Cornetto vegano albicocca

Contiene: Frumento (grano), Soia

Può contenere: Mandorle, Nocciole, Noci, Semi di sesamo

Ingredienti del registro: Farina di grano, margarina vegetale (grassi vegetali: palma, acqua, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi da palma, correttore di acidità: acido citrico E330), farcitura albicocca 17% (sciroppo di glucosio-fruttosio, albicocca in pezzi e purea di albicocca 40%, zucchero, gelificante: pectina, correttore di acidità: acido citrico, conservante: sorbato di potassio, aroma), acqua, zucchero, lievito, farina di soia, sale, lievito naturale (grano), glutine di grano, emulsionanti, antiagglomerante, destrosio, aromi naturali, antiossidante. Glassatura in superficie: zucchero, acqua, stabilizzante E953, sciroppo di glucosio, gelificante, acidificante: acido citrico, conservante: sorbato di potassio.

Focacce e basi salate

Focaccia mediterranea

Contiene: Frumento (grano), Latte

Può contenere: Sedano, Senape, Anidride solforosa e solfiti, Pesce, Uova, Frutta a guscio

Ingredienti del registro: Farina di grano tenero tipo 00, acqua, semola rimacinata di grano duro (cereali contenenti glutine), patate in fiocchi (patate, emulsionante E471), latte, olio di girasole, sale, lievito di birra, farina di grano maltato (cereali contenenti glutine).

Tortillas

Contiene: Frumento (grano)

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Farina di frumento (60%), acqua, grassi di palma, addensanti E412, E422 ed E466, sale, agenti lievitanti E450i ed E500ii, acido alimentare (acido malico), destrosio, emulsionante (mono e digliceridi vegetali), conservanti E202 ed E282.

Rotondine olio e vino

Contiene: Frumento (grano), Anidride solforosa e solfiti

Può contenere: Uova, Latte, Frutta a guscio, Semi di sesamo

Ingredienti del registro: Farina di grano tenero tipo 00, lievito, vino bianco 2%, olio di oliva 15%, sale.

Piada sfogliata

Contiene: Frumento (grano)

Può contenere: Soia

Ingredienti del registro: Farina di grano tenero tipo 0, acqua, olio extravergine d'oliva (7%), amido, sale.

Piadina

Contiene: Frumento (grano)

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Farina di frumento 66%, acqua, olio di colza, umidificante (glicerina), grassi di palma, zucchero, sale, agenti lievitanti, acidificante, emulsionante, stabilizzante, conservanti.

Golosone

Contiene: Frumento (grano), Latte

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Farina di grano tenero tipo 00, acqua, margarina vegetale (emulsionanti mono e digliceridi, acido citrico, sorbato di potassio), sale. Ripieno: wurstel senza pelle (carne separata meccanicamente di pollo 52%, acqua, carne separata meccanicamente di suino 13% e di tacchino 5%, grasso e cotenna di suino, fecola di patate, sale, destrosio e aromi, aromi di affumicatura, zucchero, stabilizzanti: polifosfati, antiossidanti: eritorbato di sodio e ascorbato di sodio, conservante: nitrito di sodio). Il registro dichiara anche latte e lattosio.

Toast croccante di rösti di patate con prosciutto e formaggio fuso

Contiene: Latte

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Patate 66%, spalla cotta 13% (carne suina, acqua, sale nitrato: sale e conservante nitrito di sodio, sale iodato: sale iodato di potassio, maltodestrina, estratti di spezie, zucchero d'uva, correttore di acidità), citrato di sodio, formaggio fuso 13% (formaggio, acqua, proteine del latte, sali di fusione: polifosfati, difosfati, fosfato di sodio e fosfato di calcio, burro, polvere di siero di latte), olio di girasole 5%, fecola di patate, sale iodato (sale iodato di potassio), zucchero d'uva.

Farciture e salse

Coppa stagionata

Contiene: Allergeni da confermare con il personale: il registro non riporta una dichiarazione specifica.

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Coppa suino, sale, destrosio, spezie, aromi, antiossidanti E316 ed E300, conservanti E252 ed E250.

Peperoni alla casalinga in olio di semi di girasole

L'elenco ingredienti nel registro è incompleto: chiedi conferma al personale prima di ordinare.

Contiene: Allergeni da confermare con il personale: il registro non riporta una dichiarazione specifica.

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Olio peperoni (59,2%), semi di girasole, aceto di vino, capperi, sale, aromi naturali, correttore di acidità: acido citrico, antiossidante: L [dicitura incompleta nel registro].

Pomodori secchi

Contiene: Allergeni da confermare con il personale: il registro non riporta una dichiarazione specifica.

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Pomodori 48%, olio di semi di girasole, spezie, acqua, aceto, sale, correttore di acidità: acido citrico E330, antiossidante: acido L-ascorbico.

Misto funghi porcini in olio di semi di girasole

Contiene: Allergeni da confermare con il personale: il registro non riporta una dichiarazione specifica.

Può contenere: Cereali contenenti glutine (tipo da confermare)

Ingredienti del registro: Funghi misti in proporzione variabile 68,4%, olio di semi di girasole, aceto di vino, sale, zucchero, aromi naturali, correttore di acidità, antiossidante.

Prosciutto cotto ginepro

Contiene: Allergeni da confermare con il personale: il registro non riporta una dichiarazione specifica.

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Coscia di suino (85%), acqua, amidi, sale, aromi, destrosio, saccarosio, gelificanti, correttore di acidità, conservanti E252 (nitrito di potassio) ed E250.

Salame tipo Milano

Contiene: Allergeni da confermare con il personale: il registro non riporta una dichiarazione specifica.

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Carne di suino, sale, destrosio, aromi naturali, spezie, saccarosio, antiossidante E301 (ascorbato di sodio), E250 (nitrito di sodio).

Salsa tipo maionese

Contiene: Uova, Senape

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Olio di semi di girasole 58%, acqua, uova fresche pastorizzate 13%, aceto di vino, zucchero, amido modificato di mais, sale, senape, succo di limone, aromi naturali, conservante: sorbato di potassio, correttore di acidità: acido lattico.

Ketchup piccante

Contiene: Allergeni da confermare con il personale: il registro non riporta una dichiarazione specifica.

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Concentrato di pomodoro italiano 50%, acqua, zucchero, aceto di vino, sale, peperoncino 0,3%, spezie, aromi naturali, olio di semi di girasole, addensanti: gomma di xanthan e gomma di guar.

Glassa

Contiene: Anidride solforosa e solfiti

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Mosto cotto, aceto balsamico di Modena IGP 38% (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d), amido modificato di mais, addensante: gomma di xantano.

Crema di cipolle

Contiene: Latte

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Cipolle 68%, olio di semi di girasole, vino bianco, amido di mais, fecola di patate, proteine del latte, sale, zucchero, estratto di lievito, spezie, aromi, correttore di acidità: acido citrico E330.

Tonno all'olio di oliva

Contiene: Pesce

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Tonno, olio d'oliva, sale.

Mais dolce in grani

Contiene: Allergeni da confermare con il personale: il registro non riporta una dichiarazione specifica.

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Mais in grani, acqua, zucchero, sale.

Formaggi

Formaggio occhiato bavarese

Contiene: Latte

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Latte, sale, caglio, fermenti lattici.

Alpigiana classico

Contiene: Latte

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Latte, sale, fermenti lattici, caglio, addensante: farina di semi di carrube.

Scamorza affumicata

Contiene: Latte

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Latte, sale, fermenti lattici, caglio microbiotico.

Formaggio a pasta filata

Contiene: Latte

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Latte, sale, caglio, fermenti lattici.

Caciocavallo semi stagionato

Contiene: Latte

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Latte vaccino, sale, caglio.

Edamer tedesco

Contiene: Latte

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Ingredienti del registro: Latte, sale, fermenti lattici, caglio microbiotico.

Bevande: informazioni del produttore

Beck's

Contiene: Orzo

Può contenere: Le possibili tracce non sono specificate nella scheda: chiedi al personale.

Informazioni del produttore consultate il 23 ottobre 2026. Verifica con il personale l'etichetta della confezione disponibile.

Informazioni del produttore: Il produttore descrive l'impiego di acqua, malto d'orzo, luppolo e lievito. Per l'elenco ingredienti della confezione disponibile, consulta l'etichetta con il personale.

Fonte: <https://www.becks.it/faq>

Fonte: <https://www.becks.it/birre>

Le 14 categorie di allergeni

Questo elenco è una guida generale: non indica quali allergeni siano presenti in ogni prodotto. Si applicano le eccezioni previste dall'Allegato II del Regolamento (UE) 1169/2011.

- 01.** Cereali contenenti glutine: grano (compresi farro e grano khorasan), segale, orzo, avena e ceppi ibridati.
- 02.** Crostacei e prodotti a base di crostacei.
- 03.** Uova e prodotti a base di uova.
- 04.** Pesce e prodotti della pesca.
- 05.** Arachidi e prodotti a base di arachidi.
- 06.** Soia e prodotti a base di soia.
- 07.** Latte e prodotti a base di latte, incluso il lattosio.
- 08.** Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi e noci macadamia.
- 09.** Sedano e prodotti a base di sedano.
- 10.** Senape e prodotti a base di senape.
- 11.** Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
- 12.** Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l, espressi come SO₂.
- 13.** Lupini e prodotti a base di lupini.
- 14.** Molluschi e prodotti a base di molluschi.

Prima di scegliere

Consulta sempre le informazioni sulla preparazione effettivamente disponibile. La dicitura "vegano" non garantisce l'assenza di allergeni; questa raccolta non attesta l'assenza di glutine o di contaminazioni.

Fonti: schede fotografiche del registro consegnate il 23 ottobre 2026 e sito ufficiale Beck's Italia, consultato nella stessa data. Le indicazioni non specificate o incomplete richiedono una verifica con il locale e con le etichette aggiornate dei fornitori.